

# ★第3回千ア・ジョイランニング★

## 4月2日（土）府中市民陸上競技場に決定！

日本陸連4種公認全天候型トラック（1周300メートル）と本格的な陸上競技場です。参加&応援、どなたでも大歓迎！

★アクセス： 府中駅（京王線）から徒歩8分・北府中駅（JR武蔵野線）から徒歩5分 \*路線バスあり。  
<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/shisetu/supotu/kyogi/shimin.html>

### 今年は各種目に 楽々・ハーフチャレンジコース新設！

『これから練習スタートです。今日はとりあえず試し走りします！』もOK！

5キロ走→2.5キロ、1500m走→750m、親子1キロファンラン→500m、100m走→50m、50m走→25mほか。

どなたでも  
大歓迎！

藤井一朗千ア・オリンピック実行委員長のマット運動講座もあり！  
 親子で楽しめて大好評、3回目です。応援団参加・ボランティア参加も大歓迎！

★時間：10時30分スタート  
 （9時開場・ボランティアの皆さんは9時15分集合）

★参加費：1,000円（中学生以上）、700円（小学生）、300円（1才～幼稚園以下）※参加費には保険料が含まれます。応援団の皆さまもよろしくお願いいたします♪

★ボランティア募集：5K外周誘導係・記録係・チルランアシスタント・撮影・テント貼りほか多数募集！

\*全種目男女別表彰・ハーフ部門もメダルあり！（ファンランを除く）  
 \*総合優勝表彰は5K・1500（2回）・400・200・100の合計得点（11才以下、12才以上独身、親の部 3部門）



ジョイランにて

