

♪ ジョイランアンケート ♪

4月2日、桜満開の中、開催しました「第3回ジョイランニング」参加者の声をお届けします！



*****大人*****

●初めて参加しましたが、とても楽しかったです。走るための筋肉トレーニング方法を教えていただいたのは感謝でした。開始時間、終了時間が程良く、場所も便利でした。走るのが苦手で自信がなかったのですが、短いハーフコースも用意していただき、参加しやすかったです。チアのみなさんと一緒に過ごし、気持ち的にもリラックスして、走ることがとても楽しく感じられました。これからは生活の中に走ることを取り入れて、体力作りと走る喜びを味わい続けたいと思います。子ども達も普段は走ることに自信がありませんでしたが、メダルをもらえて喜んでいました。エントリーしていなかった種目も、やる気が出て飛び入

りさせていただきました。スタッフの皆さんのいつも精一杯の力でもって仕えてくださっている姿に、感謝してもしきれません。チアから励ましをいただけるので元気にやっています。これからもよろしくをお願いします。

(埼玉 Aさん)

●息子も私も楽しく参加できました。息子は積極的に走らないだろうと思い50m走しかエントリーしなかったのですが、実際には、みんなを見て参加したくなったようで、結果的には100m、750m、200mも参加し750mを完走したので驚きました。親の思いで子どもの可能性を小さく見てはいけないと思われました。

(東京 三本松尚英)

●息子にどうだった?と聞くと、

第一声「もちろん、楽しかったです！」主人も急に走って、夜にはかなり筋肉痛だったらしく、その後どうなるかと思いましたが、翌日からの業務に支障なしでした。娘も楽しかったと言っています。ただただ感謝しています。

(埼玉 Bさん)

●とてもよかったです。こういう機会を通して、体力面においても信仰面においても成長できたと思ううれしかったです。今年は長距離走に加え、短距離走を取り入れてくれたことが良かったです。チアオリンピックを含め、このような体力を鍛えられる機会を継続してほしいと思います！

(神奈川 中村義也)

●毎年2回もこのような機会をいただき、とても感謝しています。

台東区の競技場も良いところですが、今回の競技場も設備もよく、特に、昼食をとった部屋も良かったです。駐車場が無料なのは最高です！私も体力が続く限り（！）、ボランティアさせていただきますので、またよろしくお祈いします！（神奈川 中村昌代）

*****こども*****

〇すごく楽しかったです。色々な年代の人たちと話ができて、すごく楽しい日になりました！ジョイランニングだけではなく、ジョイスイミングなどやりたいです。（長野 芳賀大祐）



〇友だちに誘われて、どうしようか迷っていたのですが、行くことにしました。すごく楽しくて、行くことにして本当によかったです。久しぶりに会った人や、初めて会った人ともたくさん話せてすごく良かったです。いつも忙しい中、色々なイベントを企画してくださってありがとうございます。いつも楽しみにしています。また

参加できるのを楽しみにしています。（長野 衣笠生）

〇3回目の参加でした。今回のジョイランは今までの中で一番楽しかったです。新たに友だちも増え、また楽しく走れてよかったです。今年のチア・オリンピックでは、出られるだけの競技に出たい

です。メダル作戦、とても良かったです。今回はしっかり練習しなかったのが不安だったのですが、無事に完走でき、メダルをもらえました。次回はしっかり練習して走ろうと思いました。（埼玉 市川恵生）

〇いつも一人で公園で走る練習をしていたので、みんなと一緒に走れたことが一番良かったです。また、久しぶりにみんなに会えて嬉しかったです。（埼玉 Cくん）



〇初めて参加させていただき、周りの皆さんが温かく迎え、歓迎してくださったので、とても嬉しかったです。参加者で役割を分担し、みんなで“チア・ジョイラン”を運営しているところがとても良いと思った。（埼玉 Dくん）

〇楽しかった。みんながメダルをもらえるように工夫していることがとてもよかった。（東京 成瀬愛実）