

♪おすすめ♪  
**格安チャーターバス（東京・大阪）**  
**※完全予約制**

1人でも多くの方が参加できるよう、  
 チアからの精一杯の応援です！  
 ※先着順 9名以上で運行

●**東京往復**

(大人/中高生**¥8,500**、小学生/幼児**¥7,500**)  
 11/23 東京 8:00 → ホテル 14:00  
 11/25 ホテル 13:30 → 東京 18:00

●**大阪往復**

(大人/中高生**¥9,980**、小学生/幼児**¥8,500**)  
 11/23 大阪 7:00 → ホテル 14:00  
 11/25 ホテル 13:30 → 大阪 19:30

☆☆**ホテル無料送迎バス**☆☆  
 (長野・白馬町・南小谷・白馬乗鞍)  
**※完全予約制**

<行き>

- 長野駅 12:00 発 (約 90 分)
- 南小谷駅 12:00 発、13:00 発
- 白馬町駅 13:30 発
- 白馬乗鞍バス停 12:45 発

<帰り> ホテル出発時間

- 長野駅行き 13:20 発
- 南小谷駅行き 13:40 発
- 白馬町駅行き 14:50 発

格安チャーターバス（先着 50 名） & ホテル送迎バス申込書  
 FAX 03-6862-8648 Eメール office@cheajapan.com (締切 11/16)

代表者お名前 ( ) 乗車人数 ( ) 名 携帯番号 ( )

ご希望のバスに○をつけて下さい 東京バス 大阪バス ホテル送迎バス(※↓)

※ホテル送迎バスの方は、ご希望の場所をご記入ください。 行き ( ) 帰り ( )

## 一般の交通手段のご案内

会場・宿泊先所在地：ホテルグリーンプラザ白馬  
 長野県北安曇郡小谷村千国乙 12860-1  
 アクセス情報→ [www.hgp.co.jp/inf/Z01/hgp/access.html](http://www.hgp.co.jp/inf/Z01/hgp/access.html)

### ★★★★電車★★★★

新宿駅（中央本線特急 3 時間 39 分）－南小谷駅（片道 ¥7,780 ～）  
 名古屋駅（中央本線特急 3 時間 45 分）－南小谷駅（片道 ¥6,910 ～）  
 大阪駅（北陸本線特急 4 時間 18 分）－糸魚川駅経由（片道 ¥10,800 ～）  
 各方面から新幹線 + 路線電車－長野駅 ●各駅から無料送迎バス（右上参照）

### ★★★★高速バス★★★★

バスタ新宿南口発 7:35 → 白馬町駅着 12:43（片道 ¥4,850 ～ / 往復 ¥8,700 ～）  
 バスタ新宿南口発 7:55 → 長野駅着 11:38（片道 ¥4,800 ～）  
 新潟駅前発 7:45 → 長野駅着 11:10（片道 ¥3,290 ～ / 往復 ¥5,970 ～）  
 大阪・京都・神戸方面 → 長野駅（片道 ¥6,000 円～） ●各駅から無料送迎バス（右上参照）

### ★★★★自動車★★★★

中央自動車道経由・長野自動車道安曇野 I C から国道 148 号線約 60 km 約 90 分  
 上信越自動車道長野 I C よりオリンピック道路・国道 148 号線経由約 60 km 約 90 分  
 北陸自動車道経由糸魚川 I C から国道 148 号線 約 40 分 ※駐車場完備です！

### ★★★新幹線【東京－長野】★★★（片道 ¥7,680 ～）

行き（11/23）東京駅発（あさま 605 号）9:44 → 長野駅着 11:33（●送迎バス 12:00 発）  
 東京駅発（かがやき 509 号）10:24 → 長野駅着 11:44（●送迎バス 12:00 発）  
 帰り（11/25）●送迎バス 13:20 ホテル発 長野駅発（はくたか 566 号）15:20 → 東京駅着 16:52  
 長野駅発（あさま 622 号）15:23 → 東京駅着 17:12